

Packliste für Tour im Sommer

Kleidung geeignet für Wandertouren (Wetter angepasst)
Reservekleidung (T- Shirt)
Wind / Regenjacke
Bergschuhe / Wanderschuhe mind. knöchelhoch
Rucksack 30 l
Wanderstöcke (nach pers. ermessen)
Mütze (leicht)
Sonnenhut
Sonnenbrille
Sonnenschutzmittel
Taschenmesser (nach pers. ermessen)
Trinkflasche mind. 1 l (bei Start gefüllt)
Persönliche Medikamente (Aschmaspray)
Mittagessen Picknick
Handy (Akku geladen)
Foto Apparat (Handy)
Bargeld
Krankenkassenkarte/ID
SBB Halbtax (wenn vorhanden)